

FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V.
Notruf und Beratung für Frauen
in Dithmarschen

Ansprechpartnerinnen:

Jutta Neubauer
Dipl.-Sozialpädagogin
Dozentin für
frauenspezifische Bildung
Notruf und Beratung
Beratung nach Wegweisung

Birgit Lüdemann
Päd.-psychologische Beraterin
Fachberaterin für psychologische
Traumatologie
Beratung und Treffpunkt
Beratung nach Wegweisung

Anne Nachtigall
Dipl.-Sozialarbeiterin
Schwangeren- und
Familienhilfeberatung
Schwangerschaftskonfliktberatung

Nadia Kaafarani
Soziologin B.A.
Beratung
Unterstützung und Begleitung
geflüchteter Frauen

FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V.
Notruf und Beratung für Frauen
in Dithmarschen

Beratungsstelle Marne

Dithmarscher Frauentreff
Alter Kirchhof 16
25709 Marne
Telefon 04851 / 8316
Fax 04851 / 956562

e-mail: info@frauenberatung-dithmarschen.de
www.frauenberatung-dithmarschen.de

Montag	9.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 16.00 Uhr

Beratungsstelle Heide

Postelweg 4
25746 Heide
0481 / 64159

Montag	9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr

Beratungsstelle Brunsbüttel

Bürgerbüro Zimmer 19 (EG)
Von-Humboldt-Platz 9
25541 Brunsbüttel
04852 / 7027

Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	9.00 - 12.00 Uhr

Hilfetelefon-Gewalt gegen Frauen
08000 116 016

kostenlos - vertraulich - rund um die Uhr

FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V.
Notruf und Beratung für Frauen
in Dithmarschen

Unsere Arbeit
Unsere Angebote



FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V.

Notruf und Beratung für Frauen in Dithmarschen

Der Verein "FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V.", ist ein seit 1981 eingetragener autonomer Frauenverein, der sich für die Belange von Frauen und Mädchen einsetzt und sie in den unterschiedlichsten Lebensbereichen sowie in Not- und Krisensituationen beratend unterstützt. Die Beraterinnen arbeiten parteilich für Frauen und stellen das Anliegen und die Interessen der Ratsuchenden in den Mittelpunkt des Beratungsprozesses. Die Frauen bestimmen Tempo und Inhalt der Beratung.

"FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V." ist politisch und konfessionell ungebunden. Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch anonym.

"FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V." unterhält drei Beratungsstellen in Dithmarschen in den Städten Marne, Brunsbüttel und Heide.

Der Verein ist

- anerkannte Beratungsstelle nach polizeilicher Wegweisung
- anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle
- Träger der freien Jugendhilfe
- Mitglied im PARITÄTISCHEN Schleswig-Holstein
- Mitglied im LFSH e. V. (Landesverband Frauenberatung Schleswig-Holstein)
- Mitglied im bff Bundesverband (Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe)

FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V.

Notruf und Beratung für Frauen in Dithmarschen

Frauennotruf

Frauen und Mädchen, die von sexualisierter Gewalt bedroht oder betroffen sind oder es waren, erhalten Information und Hilfe in der Krise.

Beratung, auch längerfristig zur Unterstützung bei der Bewältigung des Erlebten, wird angeboten.

Beratung nach polizeilicher Wegweisung

Nach einem polizeilichen Einsatz bei häuslicher Gewalt haben Personen, die Gewalt erfahren haben, Anspruch auf eine Beratung, um sich über Schutzmöglichkeiten für sich und ihre Kinder zu informieren.

Beratung bei häuslicher Gewalt

Für Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind und Information und Unterstützung für einen persönlichen Lösungsweg suchen.

Psychosoziale Beratung

In schwierigen Lebenslagen wie in Trennungssituationen, Streit in der Familie oder am Arbeitsplatz, Einsamkeit u. a. haben Frauen und Mädchen die Möglichkeit, im Beratungsprozess ihr individuelles Problem zu bearbeiten und nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen.

Flucht und Migration

Frauen mit Flucht- und Migrationshintergrund erhalten Beratung, Unterstützung und Begleitung.

FRAUEN HELFEN FRAUEN e. V.

Notruf und Beratung für Frauen in Dithmarschen

Informative Fachberatung

Frauen und Mädchen erhalten Informationen zu verschiedenen Sachverhalten (z. B. ALG-II-Bescheid, Höhe von bestimmten Sozialleistungen, finanzielle Folgen von Trennung/Scheidung) oder Auskünfte zu Adressen und Leistungen unterschiedlicher Anlaufstellen.

Schwangerschaftskonfliktberatung

Frauen und Mädchen, die ungewollt schwanger sind und einen Abbruch in Erwägung ziehen, erhalten hier fachliche Beratung. Der Beratungsschein wird ausgestellt.

Schwangeren- und Familienhilfeberatung

Beratung bei Fragen zur Familienplanung, Schwangerschaft und Eltern-Sein. Ängste, Sorgen, Belastungen und Freuden können hier Thema sein. (Werdende) Eltern bekommen Auskünfte über zustehende Leistungen wie Kindergeld, Mutterschaftsgeld, Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit sowie auch zum Thema vertrauliche Geburt.

Treffpunkte

Frauen treffen andere Frauen - diese Treffpunktangebote (u. a. Frauenfrühstück und Gymnastik) können unverbindlich und ohne regelmäßige Teilnahme, genutzt werden.

Für andere Veranstaltungen und für Kursangebote ist eine Anmeldung erforderlich.

Die Angebote werden in unserem zweimal jährlich erscheinenden Programmheft veröffentlicht.